CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	RIOS CADAVID ANGELA CRISTINA	Identificación:	CC 1094884781
Genero:	Femenino	Edad:	33AÑOS
Cargo:	MÉDICO	Orden No.	136577
Fecha de ingreso:	31/05/2021 12:13 p. m.	Fecha de salida:	31/05/2021 12:23 p. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	Destino:	FUNDACION JUAN N CORPAS
Tipo de evento:	Ingreso		



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO

Restricción y/o causa de aplazamiento:

Recomendaciones

- Recomendaciones personales:

Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios con dieta sana y balanceada.
Uso de protector solar
Control médico
preventivo

- Recomendaciones laborales:

Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural con énfasis en miembros superiores y espalda.
Capacitarse en prevención y manejo de riesgo
biológico. Revisar y actualizar periódicamente
esquema de vacunación. ukso de lentes opticos
vision cercana.

Observaciones

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención Visual

Ruben Dario Maldonado

Nombre Médico Evaluador	Paciente
MALDONADO CUBIDES RUBEN DARIO	RIOS CADAVID ANGELA CRISTINA
Registro médico: 4739/92 Licencia S.O 6104/2019	CC 1094884781